

Утверждаю: *Т.В. Бачурова*
Заведующая

Утверждаю: *Кондрев С.К.*

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 14.10.2024)

№	Блюдо	Выход
Сад	Сок фруктово-ягодный	200
Ясли	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Завтрак	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
Завтрак	395 Кофейный напиток с молоком	150
Завтрак	6 Масло сливочное (порциями)	5
Завтрак	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
Обед	399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
Обед	81 Суп гороховый на курином бульоне	150
Обед	204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	100
Обед	фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
Обед	398 Напиток из плодов шиповника	150
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
Полдник	Печенье	25
Полдник	404 Кефир	200
Ужин		
Ужин	237 Запеканка из творога, со стухенным молоком 175/20гр.	195
Ужин	392 Чай с сахаром	150
Ужин	Хлеб пшеничный йодированный	30
Вторник (1 неделя)		
Сад	Сок фруктово-ягодный	200
Ясли	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Завтрак	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
Завтрак	7 Сыр порционный	7
Завтрак	397 Какао с молоком	150
Завтрак	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
Обед	368 Яблоко	200
Обед	Фирменное Салат "Петрушка"	40
Обед	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
Обед	340 Плов из отварной птицы	150
Обед	372 Компот из яблок	150
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
Полдник	391 Чай без сахара	150
Полдник	Мармелад	25
Ужин		
Ужин	321 Картофельное пюре с маслом сливочным	100
Ужин	268 Суфле из рыбы	60
Ужин	392 Чай с сахаром	150
Ужин	Хлеб пшеничный йодированный	30
Сад	Сок фруктово-ягодный	200
Ясли	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Завтрак	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
Завтрак	7 Сыр порционный	10
Завтрак	397 Какао с молоком	180
Завтрак	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
Обед	368 Яблоко	200
Обед	Фирменное Салат "Петрушка"	60
Обед	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
Обед	304 Плов из отварной птицы	180
Обед	372 Компот из яблок	200
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
Полдник	391 Чай без сахара	200
Полдник	Мармелад	35
Ужин		
Ужин	321 Картофельное пюре с маслом сливочным	150
Ужин	268 Суфле из рыбы	60
Ужин	392 Чай с сахаром	200
Ужин	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
39 Салат "Витаминный"	39 Салат "Витаминный"
Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 131/04
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	287 Тефтели мясные 50/30гр.
287 Тефтели мясные 40/30гр.	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
Ужин	Ужин
208 Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	208 Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр
94 Зеленый горошек	94 Зеленый горошек
393 Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	393 Чай с лимоном, сахаром 200/7гр
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный
30	50

Четверг (1 неделя)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
7 Сыр порционный	7 Сыр порционный
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
84 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	84 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.
33 Салат из свеклы с маслом растительным	33 Салат из свеклы с маслом растительным
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.
372 Компот из лимона и яблок	372 Компот из лимона и яблок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
Печенье	Печенье
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	383 Кисель из концентрата плодового или ягодного
Ужин	Ужин
315 Рис отварной с овощами	315 Рис отварной с овощами
256 Котлеты рыбные любительские	256 Котлеты рыбные любительские
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный
30	50

Пятница (1 неделя)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
93 Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	93 Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
22 Салат из картофеля с солеными огурцами	22 Салат из картофеля с солеными огурцами
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
Гороховое пюре с маслом сливочным	515 Гороховое пюре с маслом сливочным
Фирменное Котлета Умка	Фирменное Котлета Умка
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
404 Кефир	404 Кефир
Ужин	Ужин
215 Омлет натуральный паровой	215 Омлет натуральный паровой
274/04 Булочка домашняя	274/04 Булочка домашняя
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный
30	50

Понедельник (2 неделя)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне
276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	276 Жаркое по-домашнему 160/50гр.
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
Печенье	Печенье
404 Кефир	404 Кефир
Ужин	Ужин
235 Пудинг из творога (запеченный) со стущенным молоком 140/30гр	235 Пудинг из творога (запеченный) со стущенным молоком 180/40гр
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный
30	50

Вторник (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397 Какао с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
368 Яблоко	200
Обед	
Фирменное Салат "Пестрый"	40
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340 Плов из отварной птицы	150
398 Напиток из плодов шиповника	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
483 Булочка творожная	60
404 Кефир	200
Ужин	
321 Картофельное пюре	110
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7 Сыр порционный	7
395 Кофейный напиток с молоком	150
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
Фирменное Салат "Петрушка"	40
Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 27/04 150/10гр.	160
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	100
287 Тефтели мясные 40/30гр.	70
372 Компот из яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
391 Чай без сахара	150
Мармелад	25
Ужин	
94 Зеленый горошек	30
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397 Какао с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
368 Яблоко	200
Обед	
Фирменное Салат "Пестрый"	60
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304 Плов из отварной птицы	180
398 Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
483 Булочка творожная	60
404 Кефир	200
Ужин	
321 Картофельное пюре	150
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 недели)

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7 Сыр порционный	9
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
Фирменное Салат "Петрушка"	60
Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 27/04 200/10гр.	210
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	120
287 Тефтели мясные 50/30гр.	80
372 Компот из яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
391 Чай без сахара	200
Мармелад	35
Ужин	
94 Зеленый горошек	40
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	200
Батон йодированный	30
6 Масло сливочное(порциями)	5

Четверг (2 недели)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
6 Масло сливочное (порциями)	6 Масло сливочное (порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
368 Яблоко	368 Яблоко
Обед	Обед
20 Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	20 Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным
76 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	76 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
321 Картофельное пюре	321 Картофельное пюре
фирмен Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	фирмен Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
Печенье	Печенье
404 Кефир	404 Кефир
Ужин	Ужин
Огурцы соленные порционно	Огурцы соленные порционно
298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (2 недели)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное (порциями)	6 Масло сливочное (порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
33 Салат из свеклы с маслом растительным	33 Салат из свеклы с маслом растительным
56/04 Ши из свежей капусты на курином бульоне	56/04 Ши из свежей капусты на курином бульоне
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.
372 Компот из лимона и яблок	372 Компот из лимона и яблок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
404 Кефир	404 Кефир
фирмен Плюшка Московская	фирмен Плюшка Московская
Ужин	Ужин
Салат из белокачанной капусты с зелёным горошком	Салат из белокачанной капусты с зелёным горошком
207 Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	207 Макароны, запеченные с сыром 200/5гр
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	383 Кисель из концентрата плодового или ягодного
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный